

دفترچه راهنمای کاربری دستگاه فشارسنج دیجیتالی بازویی مدل SY

از اینکه دستگاه فشارسنج اتوماتیک بازویی برند Arun مدل SY را خریداری کرده‌اید، از شما متشکریم. دستگاه Arun SY یک فشارسنج تمام‌اتوماتیک کوچک است که با تکنولوژی نوسان‌سنجی و هوش مصنوعی برای اندازه‌گیری فشارخون و ضربان قلب طراحی شده است. لطفاً قبل استفاده از دستگاه، دفترچه راهنمای کاربری را به‌طور کامل مطالعه نموده و آن را برای ارجاعات آینده نگهداری نمایید. برای اطلاعات بیشتر در خصوص فشارخونتان، با پزشک خود مشورت کنید.

لطفاً قبل از استفاده از دستگاه، دفترچه راهنمای کاربری با دقت خوانده شود.



محتویات جعبه بسته‌بندی

- یک عدد دستگاه فشارسنج دیجیتالی بازویی مدل SY
- یک عدد دفترچه راهنمای کاربری فارسی
- یک عدد کیف نگهداری دستگاه
- یک عدد کاف بازویی سایز ۴۰-۲۲ سانتی‌متر
- یک عدد کابل شارژر
- چهار عدد باتری نیم‌قلمی آلکالاین

اعداد و ارقامی که در اندازه‌گیری فشارخون مشخص می‌شوند به چه معناست؟

دسته‌بندی فشار-خون	فشار سیستولیک	فشار دیاستولیک
نرمال	< ۱۲۰mmHg	< ۸۰mmHg
فشارخون بالاتر از حد نرمال	۱۲۰-۱۳۹mmHg	< ۸۰mmHg
فشارخون بالا سطح ۱ سطح ۲	۱۳۰-۱۳۹mmHg یا ≥ 140 mmHg	۸۰-۸۹mmHg یا ≥ 90 mmHg

همان‌طور که در جدول بالا مشاهده می‌شود، کافی است یکی از اعداد در اندازه‌گیری فشارخون، بالاتر یا پایین‌تر از سطح نرمال باشد تا بتوان مشکل فشارخون بالا یا افت فشارخون در فرد را تأیید کرد. بنابراین می‌توان در توضیح جدول بالا گفت:

• فشارخون ۹۰ روی ۶۰ (۹۰/۶۰ mmHg) میلی‌متر جیوه یا کمتر: ممکن است مشکل افت فشارخون را تجربه کنید.

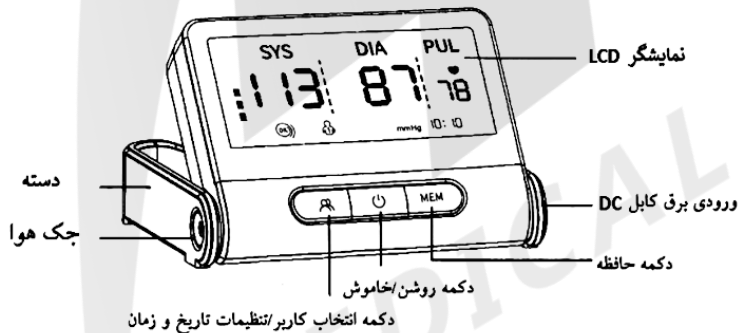
• فشارخون بالاتر از ۹۰ روی ۶۰ میلی‌متر جیوه (۹۰/۶۰mmHg) و کمتر از ۱۲۰ روی ۸۰ میلی‌متر (۱۲۰/۸۰mmHg): میزان فشارخون شما ایده‌آل و سالم است. سبک زندگی مناسب و سالم را دنبال کنید تا این وضعیت حفظ شود.

• فشارخون بالاتر از ۱۲۰ روی ۸۰ میلی‌متر جیوه (۱۲۰/۸۰mmHg) و کمتر از ۱۴۰ روی ۹۰ میلی‌متر جیوه (۱۴۰/۹۰mmHg): ممکن است میزان فشارخون شما در اندازه و سطح نرمال باشد، اما به‌رحال کمی بیشتر از آن چیزی است که ایده‌آل به حساب می‌آید و باید سعی کنید آن را کاهش دهید. تغییرات مناسبی در سبک زندگی خود اعمال کنید.

• فشارخون ۱۴۰ روی ۹۰ میلی‌متر جیوه (۱۴۰/۹۰ mmHg) یا بیشتر (در طول چند هفته): ممکن است با مشکل فشارخون بالا یا همان هایپرتنشن (Hypertension) مواجه باشید. سبک زندگی خود را تغییر دهید. به پزشک مراجعه کرده و از وی بخواهید داروهای مناسب را تجویز کند.

شناخت اجزای دستگاه

(۱) بدنه اصلی



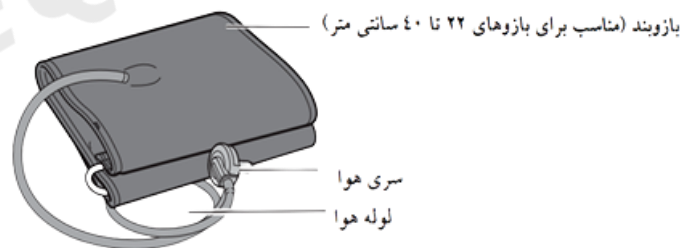
(۲) صفحه‌نمایش



مقدار فشار محدوده اندازه- گیری	۰~۲۹۵mmHg ۰~۳۹/۳۳ kPa	نرخ ضربان- قلب	۴۰~۱۹۹ beats/min
دقت	مقدار فشار نرخ ضربان- قلب	مقدار فشار نرخ ضربان- قلب	±۳mmHg (±۰/۴ kPa) ±۵% از مقدار نمایش داده شده
باتری ضعیف	باتری ضعیف: ۴/۲ V ± ۰/۱ V اگر باتری دستگاه کمتر از این مقدار باشد، دستگاه خاموش می‌شود.		
خاموشی خودکار	اگر دستگاه عملکردی نداشته باشد به‌طور خودکار، پس از ۱ دقیقه خاموش می‌شود.		
منبع انرژی	کابل AC یا DC۶V، ۴×AAA		
قسمت ایمنی	نوع BF		
حالت عملکرد	عملکرد پیوسته		
دسته‌بندی IP	IP۲۲		
وزن	حدوداً ۵g ± ۳۴۹g (به‌جز باتری)		
ابعاد	(ارتفاع) × ۲۸mm × (عرض) × ۱۱۳mm (طول) ۱۳۶mm		
اندازه صفحه نمایشگر	(عرض) × ۴۷mm × (طول) ۱۰۸mm اینچ ۴/۵		
اندازه کاف بازویی	۲۲-۴۰ سانتی‌متر		
طول عمر مفید دستگاه	۵ سال		
محافظت در برابر شوک الکتریکی	در دسته‌بندی تجهیزات پزشکی الکتریکی با انرژی داخلی (در صورت استفاده فقط از باتری) در دسته‌بندی تجهیزات پزشکی الکتریکی کلاس II (کابل AC)		
شرایط محیطی کاربری دستگاه	شرایط دمایی	۴۰°C ~ ۵°C	
	شرایط رطوبت	۱۵% ~ ۸۰% RH	
	شرایط اتمسفر	۸۰kPa ~ ۱۰۵kPa	

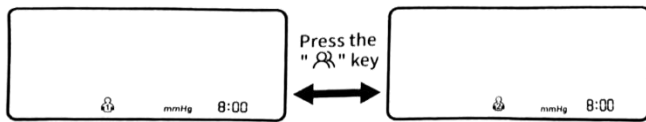
۱. نمودار مندرج میزان فشارخون
۲. علامت روشن/خاموش کردن صدا
۳. علامت بسته شدن صحیح کاف بازویی
۴. علامت عملکرد اشتباه
۵. علامت تشخیص کاربر
۶. علامت حافظه
۷. شماره حافظه
۸. واحد فشار
۹. تاریخ و زمان
۱۰. علامت ضعیف شدن باتری
۱۱. نرخ ضربان قلب
۱۲. علامت ضربان قلب نامنظم
۱۳. علامت ضربان قلب
۱۴. نمایش ضربان قلب
۱۵. فشارخون دیاستولیک
۱۶. علامت فشارخون دیاستولیک
۱۷. فشارخون سیستولیک
۱۸. علامت فشارخون سیستولیک
۱۹. مقدار متوسط

(۳) بازوبند (کاف)



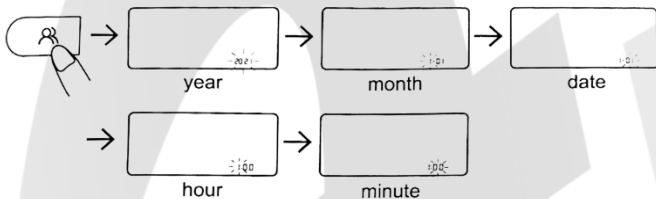
مشخصات فنی

نام محصول	دستگاه فشارسنج دیجیتالی بازویی
مدل	SY
حالت نمایش	صفحه‌نمایش بزرگ ۴/۵ اینچ با نور پس‌زمینه ۴ رنگ
روش اندازه‌گیری	اندازه‌گیری بر پایه نوسان‌سنجی
محل اندازه‌گیری	بالای بازو

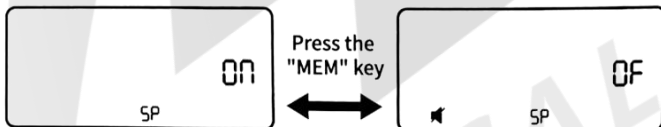


۲) تنظیمات سال/ماه/تاریخ

قبل از اینکه برای اولین بار، اقدام به اندازه‌گیری فشارخون نمائید، صفحه نمایشگر را با تاریخ و ساعت دقیق تنظیم نمائید. در حالت شروع به کار، دکمه "MEM" را برای حدوداً ۳ ثانیه نگه دارید تا وارد تنظیمات تاریخ شوید و "سال" چشمک می‌زند. دکمه "MEM" را برای تنظیم سال موردنظر فشار دهید و سپس "MEM" را فشار داده تا انتخابی که کرده‌اید، تأیید شود. زمانی که "سال" تنظیم شد، دستگاه به‌طور خودکار وارد تنظیمات "ماه" می‌شود. در این زمان، علامت "ماه" چشمک می‌زند. شما می‌توانید زمان موردنظرتان را با فشار دادن دکمه "MEM" تغییر دهید. به همین ترتیب، تنظیمات "تاریخ"، "ساعت" و "دقیقه" مشابه مراحل گفته شده انجام می‌شود.

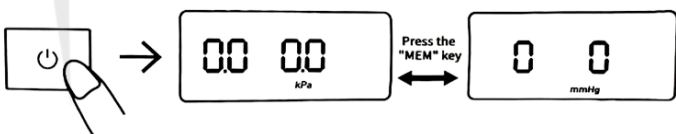


۳) تنظیمات روشن/خاموش کردن صدا (این تنظیمات فقط برای نسخه صدا است، عملکرد اختیاری)
تنظیمات صدا در این مدل فشارسنج غیرفعال است.



۴) تنظیمات صفحه نمایش

در حالت شروع به کار، دکمه "ON/OFF" را برای حدوداً ۱۰ ثانیه نگه دارید تا وارد تنظیمات انتخابی مربوطه شوید و "MEM" را فشار دهید تا تغییر واحد بین mmHg/kPa انجام شود. دکمه "MEM" را برای تأیید تنظیمات انتخاب شده، فشار دهید. دستگاه به صورت پیش فرض بر روی mmHg قرار دارد.



راهنمای کار با دستگاه

(۱) آماده‌سازی قبل از شروع اندازه‌گیری

در حین حمل و نقل باید از ضربه، روی هم قرار گرفتن، قرار گرفتن در معرض نور خورشید یا باران اجتناب شود.
شرایط دمایی: ۵۵°C ~ -۲۰°C
شرایط رطوبت: ≤۹۳%
شرایط اتمسفر: ۱۰۶۰hPa ~ ۵۰۰hPa

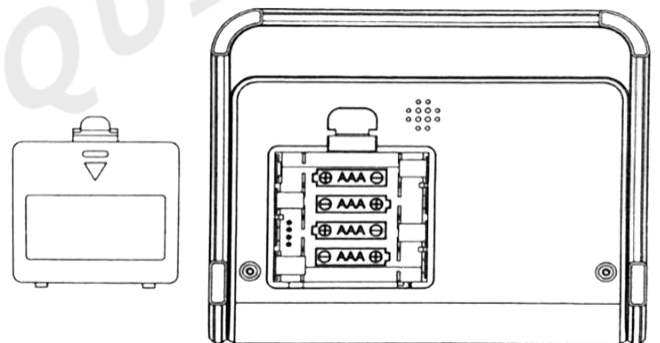
شرایط محیطی
نگهداری و حمل
دستگاه

نصب و راه‌اندازی

(۱) جایگذاری باتری

- درپوش باتری را مطابق با روش نشان داده شده در شکل زیر باز کنید.
- ۴ عدد باتری نیم‌قلمی ("AAA") را در محفظه باتری قرار داده و به نشانگر الکتروود باتری‌ها توجه نمائید. باتری‌ها را طبق آنچه در شکل ذیل مشاهده می‌نمائید، جایگذاری کنید.
- درب محفظه باتری را به جای اولیه خود بازگردانید.

توجه: توصیه می‌شود به منظور افزایش طول عمر دستگاه، برای راه‌اندازی فشارسنج از باتری استفاده شود.



(۲) تعویض باتری

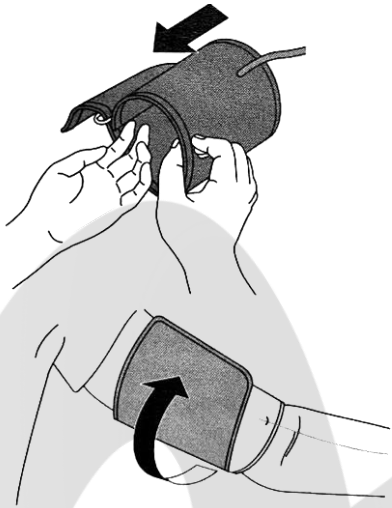
اگر از دستگاه برای مدت طولانی استفاده نمی‌شود (بیش از ۳ ماه)، لطفاً باتری‌ها را خارج نمائید.

(۳) تنظیمات عملکرد

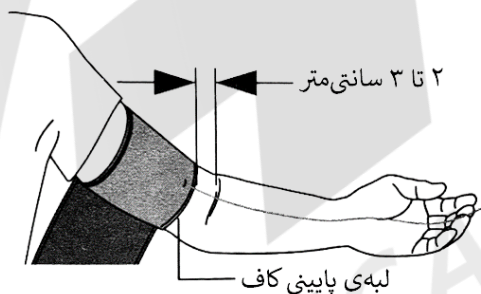
(۱) حالت کاربر

در حالت شروع به کار دستگاه، دکمه "MEM" را فشار داده تا وارد حالت انتخاب گروه کاربری شوید. مجدداً دکمه "MEM" را برای تعویض و انتخاب گروه کاربری فشار دهید.

توجه: اندازه‌گیری مکرر، منجر به جمع‌شدگی خون در بازو می‌شود که بر نتیجه اندازه‌گیری تاثیر می‌گذارد. در صورت پیش‌آمده این شرایط چگونه وضعیت را بهبود بدهیم؟ دست چپ را بالا آورده و برای چند دقیقه نگاه دارید، یا قبل از اندازه‌گیری کاف را بردارید و برای ۲-۳ دقیقه استراحت کنید.



توجه: لبه پایینی کاف بازویی باید ۲ تا ۳ سانتی‌متر بالای آرنج قرار بگیرد. لوله هوا باید در قسمت داخلی بازو قرار گرفته و با انگشت وسط در یک راستا باشد.



(۳) نحوه صحیح نشستن

برای اندازه‌گیری، شما نیاز دارید تا آرام بوده و بر روی یک صندلی راحت و در اتاقی با دمای مناسب، بنشینید. بازویتان را روی میز قرار دهید.

- روی یک صندلی راحت که پشت شما و بازویتان را پشتیبانی کند، بنشینید.
- کف پاهایتان را بر روی زمین و به‌طور مسطح قرار دهید.
- درحالی‌که پشتتان صاف است، به‌صورت عمودی بنشینید.
- کاف بازویی باید روی بازویتان در راستای قلبتان و به‌راحتی روی یک میز قرار گیرد.

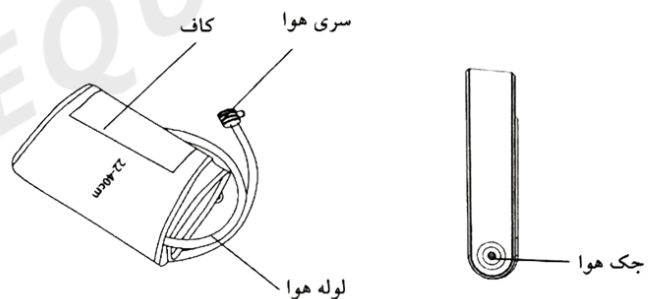
- لباس روی بازوی خود را بیرون آورید.
- همیشه اندازه‌گیری را روی یک بازو انجام دهید (توصیه می‌شود اندازه‌گیری روی بازوی چپ انجام شود).
- در طول اندازه‌گیری بدون حرکت و ساکت بمانید.
- تا حد امکان در طول اندازه‌گیری آرام باشید و صحبت نکنید.
- فشارخونتان را هر روز و در بازه‌های زمانی مشابه اندازه‌گیری کنید.

- بلافاصله پس از تمرینات ورزشی یا حمام، اندازه‌گیری را انجام ندهید. در این مواقع برای ۲۰ تا ۳۰ دقیقه قبل از اندازه‌گیری استراحت کنید.
- اندازه‌گیری‌هایی که تحت شرایط ذکر شده در زیر انجام گردد ممکن است بر نتایج تاثیر بگذارد:

- یک ساعت پس از خوردن شام، پس از نوشیدن قهوه، چای، ورزش کردن، صحبت کردن، در حالت عصبی بودن و نداشتن خلق‌وخوی پایدار، خم شدن به جلو، راه رفتن، در شرایطی که دمای اتاق به‌طور چشمگیری در طول اندازه‌گیری تغییر کند، بودن در وسیله نقلیه در حال حرکت، اندازه‌گیری مکرر و مداوم.

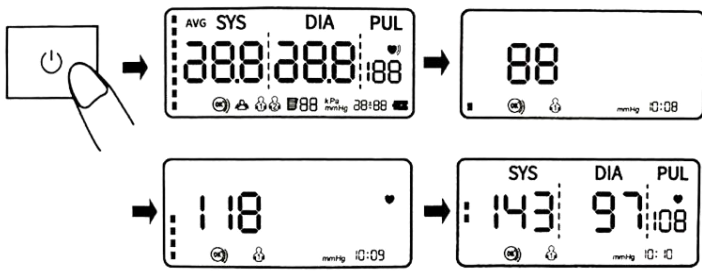
(۲) نحوه استفاده از کاف بازویی

- کاف بازویی را با قرار دادن پروب لوله کاف (سری هوا) در جک هوا، به دستگاه خود متصل کنید.



- دست خود را داخل حلقه کاف قرار داده، کاف را بکشید تا به بالای بازوی شما برسد.
- اطمینان پیدا کنید که لوله هوا روی قسمت داخلی بازویتان قرار گرفته، کاف را محکم ببندید، در این حالت کاف، دور بازویتان نمی‌تواند حرکت کند.
- اندازه‌گیری روی بازوی راست:

زمانی که شما اندازه‌گیری را روی بازوی راستتان انجام می‌دهید، لوله هوا باید در راستای بازوی شما و در قسمت پایین بازو قرار بگیرد. توجه بفرمائید که بازویتان را روی لوله هوا قرار ندهید.



لطفاً توجه داشته باشید که در حین اندازه‌گیری ساکت و آرام باشید. کاف را در راستای قلب نگه دارید.

اگر فشارخونتان در محدوده نرمال نباشد:

نتیجه اندازه‌گیری غیرنرمال بوده و فشارخون شما بالا یا پایین است. در این حالت نمی‌توانید ضربان قلبتان را اندازه‌گیری نمائید. پس از آن که اندازه‌گیری به اتمام رسید، صفحه‌نمایش براساس مقدار فشارخون به دست‌آمده به ۳ رنگ سبز، نارنجی یا قرمز درمی‌آید.

بر مبنای جدول زیر، اگر فشارخونتان نرمال باشد، صفحه‌نمایش رنگ سبز را نشان می‌دهد و اگر دچار فشارخون پایین (Hypotension) باشید یا فشارخون شما کمی بیشتر از حد نرمال باشد، صفحه‌نمایش، نارنجی می‌شود.

در صورتی که فشارخون خیلی بالا باشد و وضعیت خطر را رد کرده باشد، وضعیت صفحه‌نمایش به رنگ قرمز تبدیل می‌شود.



در فشار خون کمی بالا یا فشار خون پایین (هایپوتنشن) صفحه‌ی نمایش به رنگ نارنجی درمی‌آید.

در فشار خون بالا صفحه‌ی نمایش قرمز می‌شود.

فشار خون نرمال یا رنگ سبز به نمایش درمی‌آید.

فشار سیستولیک	فشار دیاستولیک	رنگ صفحه‌نمایش
≥ 160	≥ 100	قرمز
140-159	90-99	نارنجی
90-139	60-89	سبز
< 90	< 60	نارنجی

توجه: اگر در حین اندازه‌گیری احساس ناراحتی کردید، بلافاصله دکمه روشن/خاموش را فشار دهید تا اندازه‌گیری متوقف شود. هنگامی که فشار هوا به مقدار مشخصی پر می‌شود، عدد روی



(۴) استفاده از کابل شارژر

توجه: توصیه می‌شود به منظور افزایش طول عمر دستگاه، برای راه‌اندازی فشارسنج از باتری استفاده شود.

• در جعبه بسته‌بندی دستگاه یک عدد کابل شارژر تعبیه شده است که با هر نوع آداپتور گوشی‌های اندرویدی (android USB charger 5V) قابل استفاده است. لطفاً کابل قرار داده شده در جعبه را به آداپتور متصل نمائید.

• دوشاخه آداپتور را به‌طور کامل به پریز برق بزنید.

• هنگام جداسازی دوشاخه از پریز برق، سیم برق را نکشید.

• دوشاخه را به آرامی از پریز جدا کنید.

• در هنگام کار با سیم برق از موارد زیر اجتناب کنید:

✓ در حین استفاده سیم را دست‌کاری نکنید. /سیم را پیچ ندهید. /سیم را فشار ندهید. /سیم را خم نکنید. /سیم را زیر اشیاء سنگین قرار ندهید.

• خاک را از روی دوشاخه پاک کنید.

• هنگامی که دستگاه خاموش است، دوشاخه را از پریز برق جدا نمائید.

• آداپتور AC را به خروجی ولتاژ مناسب (5V) متصل کنید. آداپتور را به ولتاژ متغیر متصل نکنید.

• اگر دستگاه یا سیم آن آسیب‌دیده است، از کابل شارژر به‌منظور فعال‌سازی دستگاه استفاده نکنید. دستگاه را خاموش کرده و فوراً سیم آداپتور را از پریز برق خارج نمائید.

(۵) اندازه‌گیری

• اندازه‌گیری را پس از بستن کاف شروع کنید: دکمه‌ی ON/OFF را فشار دهید و دستگاه شروع به باد کردن کاف خواهد کرد. لطفاً در طول اندازه‌گیری حرکت یا صحبت نکنید.

صفحه‌نمایش به آرامی و با سرعت معینی کاهش می‌یابد و نماد ضربان قلب چشمک می‌زند. پس از اتمام اندازه‌گیری، فشار سیستولیک، فشار دیاستولیک و ضربان قلب روی صفحه، نمایش داده می‌شود.

توجه: اگر نتایج اندازه‌گیری دور از انتظار بود حتماً با پزشک خود مشورت نمائید.

(۶) عملکرد حافظه

- این دستگاه، ۹۹ مجموعه از حافظه‌های دو کاربر را ذخیره می‌کند. پس از هر اندازه‌گیری، دستگاه به‌طور خودکار داده‌های اندازه‌گیری را ذخیره می‌کند. هنگامی که حافظه پر است، داده‌های اندازه‌گیری قدیمی با داده‌های جدید پر می‌شود.
- در حالت شروع به کار، دکمه‌ی "MEM" را یک‌بار فشار دهید و دستگاه مقدار متوسط فشارخون اندازه‌گیری شده، برای ۳ بار اول را نشان می‌دهد. دکمه‌ی "MEM" را مجدداً فشار دهید، اولین حافظه ذخیره‌شده نشان داده می‌شود. اگر دکمه‌ی "MEM" را برای بار دیگر فشار دهید، حافظه‌های ذخیره‌شده، یک‌به‌یک بر روی صفحه، نمایش داده می‌شوند.

(۷) پاک کردن حافظه ذخیره‌شده

دکمه‌ی "MEM" را اگر به مدت ۳ ثانیه فشار داده و نگه‌دارید، اندازه‌گیری‌های ذخیره‌شده در دستگاه پاک‌شده و علامت " " بر روی صفحه نمایشگر نشان داده می‌شود.

(۸) چک کردن بند کاف توسط کاربر

اگر کاف به‌درستی بسته‌شده باشد، علامت " (OK) " همیشه بر روی نمایشگر نمایش داده می‌شود. زمانی که کاف محکم بسته‌نشده باشد، علامت " " به‌منظور یادآوری چشمک می‌زند. اگر علامت " " در همه‌ی زمان‌ها چشمک می‌زند، لطفاً دکمه روشن/خاموش را به‌منظور توقف اندازه‌گیری فشار دهید.

(۹) نشانه "بی‌حرکت بمانید"

زمانی که بدن در حین اندازه‌گیری حرکت داشته باشد، علامت " چشمک می‌زند، در این حالت ممکن است نتایج اندازه‌گیری نادرست باشد. لطفاً اندازه‌گیری را مجدداً تکرار کنید.

پرسش و پاسخ‌های رایج در مورد فشارخون

سوال ۱) چرا مقدار فشارخون اندازه‌گیری شده در خانه پایین‌تر از مقدار اندازه‌گیری شده در بیمارستان است؟

۱) فشارخون در خانه در شرایط محیطی ۲۰ تا ۳۰ میلی‌متر جیوه پایین‌تر از بیمارستان اندازه‌گیری می‌شود. این به دلیل این است که افراد هنگام اندازه‌گیری در بیمارستان عصبی و مضطرب هستند، درحالی‌که هنگام اندازه‌گیری در خانه تمایل به خلق‌وخوی و حالت پایدار دارند. فهمیدن مقدار فشارخون طبیعی زمانی که در خانه هستید امری مهم است.

۲) اگر کاف در موقعیتی بالاتر از قلب قرار گیرد، مقدار فشارخون اندازه‌گیری شده پایین است، بنابراین لطفاً در وضعیت صحیح، اندازه‌گیری انجام شود.

سوال ۲) چرا مقدار فشارخون اندازه‌گیری شده در خانه بالاتر از مقدار اندازه‌گیری شده در بیمارستان است؟

۱) داروهای ضد فشارخون اثر خود را از دست می‌دهند. لطفاً دستورالعمل تجویز شده پزشک را انجام دهید.

۲) کاف در موقعیت درستی قرار نگرفته است. اگر موقعیت کاف اشتباه باشد، هیچ سیگنال شریانی به دست نمی‌آید و مقدار فشارخون اندازه‌گیری شده بالاتر خواهد بود. لطفاً مطمئن شوید که موقعیت کاف صحیح باشد.

۳) کاف خیلی شل بسته‌شده است. اگر کاف شل بسته‌شده باشد، ممکن است نیروی فشاری به شریان منتقل نشود و در نتیجه مقدار فشارخون اندازه‌گیری شده بالاتر از مقدار واقعی باشد. فاصله بین بازو و کاف را تنظیم کنید و کاف را سفت کنید.

۴) وضعیت بدن در زمان اندازه‌گیری، اشتباه است. مقدار فشارخون در هنگام اندازه‌گیری، خم شدن، چهارزانو نشستن یا خم شدن روی مبل یا میز با سطح پایین، ممکن است به دلیل فشار شکم یا به دلیل قرارگیری موقعیت بازو در پایین‌تر از قلب، افزایش یابد. لطفاً اطمینان یابید که اندازه‌گیری در موقعیت صحیح بدن انجام می‌شود.

سوال ۳) چه زمانی اندازه‌گیری بهتر خواهد بود؟

لطفاً صبح‌ها بعد از بیدار شدن و پس از ادرار کردن یا زمانی که بدن و خلق‌وخوی شما در حالت پایدار است اندازه‌گیری کنید. بهتر است هر روز در زمان مشخصی اندازه‌گیری شود.

سوال ۴) چرا فشارخون اندازه‌گیری شده در زمان‌های مختلف، مقدار متفاوتی دارد؟

۱) در هر بار سیستول، فشارخون تا حدی تغییر می‌کند. برای مثال، فردی که ضربان قلبش ۷۰ ضربه در دقیقه است، هر روز ۸۰۰، ۱۰۰ تغییر فشارخون خواهد داشت. از آنجایی که فشارخون دائماً در حال تغییر است، به دست آوردن مقدار صحیح فشارخون تنها با یک‌بار

Er ۲	اختلال بیش از حد (حرکت، صحبت یا اختلال مغناطیسی در طول اندازه‌گیری).
Er ۳	نتیجه اندازه‌گیری، غیرعادی است.

عیب‌یابی

مشکل	دلیل احتمالی
مقدار فشارخون خیلی بالا یا خیلی پایین است.	فشارخون دائماً تغییر می‌کند. عوامل زیادی از جمله استرس، زمان‌های متفاوت روز، نحوه بستن کاف ممکن است بر فشارخون شما تأثیر بگذارد.
نتایج اندازه‌گیری‌ها در زمان‌های مختلف، باهم متفاوت می‌باشند.	به مدت ۴-۵ دقیقه ساکن و بی‌حرکت بمانید و مجدداً اندازه‌گیری را تکرار بفرمائید.
زمانی که کلید روشن/خاموش فشار داده می‌شود، نمایشگر نمی‌تواند آن را نشان دهد، یا پس از روشن شدن و نمایش کامل نمایشگر، دوباره بر روی نمایشگر اطلاعاتی نشان داده نمی‌شود، یا علامت "🔌" در طول تست چشمک می‌زند.	باتری‌ها ضعیف می‌باشند، لطفأً باتری‌های کهنه را با باتری نو تعویض کنید.

نگهداری

برای محافظت از دستگاه خود در برابر آسیب‌های احتمالی، دستورالعمل‌های زیر را دنبال نمایید:

- تغییرات یا اصلاحاتی که توسط سازنده تأیید نشده است، دستگاه را از گارانتی خارج می‌نماید.
- احتیاط: این دستگاه یا سایر اجزای آن را از هم جدا نکنید و سعی نکنید آن را تعمیر کنید. این کار ممکن است باعث نتایج نادرست اندازه‌گیری شود.

انبارش

اندازه‌گیری دشوار است. لطفأً ۲-۳ بار اندازه‌گیری را انجام دهید. اندازه‌گیری اول عموماً به دلیل عصبی بودن یا آمادگی ناکافی بالاتر خواهد بود و سپس هنگام اندازه‌گیری دوم، احساس عصبی بودن کمی کاهش می‌یابد، بنابراین به‌طورکلی اندازه‌گیری دوم ۵mmHg~۱۰mmHg (۰/۷kPa~۱/۳kPa) کمتر از بار اول اندازه‌گیری خواهد بود. این موضوع برای کسانی که فشارخون بالاتری دارند، آشکارتر خواهد بود.

- در زمان اندازه‌گیری مستمر، لطفأً توجه داشته باشید که: ممکن است به دلیل فشرده شدن بازو، نشت ناخواسته خون از رگ به داخل بافت وجود داشته باشد، در نتیجه خون نوک انگشت به‌صورت آرام جریان نمی‌یابد، اگر اندازه‌گیری را در این حالت که خون از رگ خارج شده ادامه دهید، نمی‌توان مقدار صحیح اندازه‌گیری را به دست آورد. کاف بسته‌شده به بازو را شل کنید، دست خود را بالای سر ببرید و کف دست چپ و راست خود را برای ۱۵ بار با دست مخالف مالش دهید. در نتیجه خون خارج شده از رگ به داخل بافت، برگشته و می‌توانید اندازه‌گیری فشارخون را ادامه دهید.
- موقعیت کاف و روش بسته شدن. مقدار اندازه‌گیری شده با سایز کاف، متفاوت است. به‌خصوص، اگر کاف دور آرنج بسته شده باشد، نمی‌توانید مقدار اندازه‌گیری صحیح را به دست آورید.
- لطفأً از روش صحیح بسته شدن کاف برای اندازه‌گیری استفاده کنید. محدوده دور بازوی کاف محصور ۲۲-۴۰ سانتی‌متر است (مرکز بازو). اگر این مدل کاف برای اندازه بازوی شما ناسازگار است، لطفأً کاف جداگانه متناسب با اندازه بازوی خودتان را خریداری کنید.

مشکلات غیرعادی و دلایل آن

دلیل/معنی مشکل به وجود آمده	اطلاعات نمایش داده شده بر روی LCD
باد کردن کاف نمی‌تواند در عرض ۱۲ ثانیه به ۳۰ میلی‌متر جیوه برسد.	Er U
فشار باد کاف اگر به ۲۹۵ میلی‌متر جیوه برسد، پس از ۲۰ میلی‌ثانیه به‌طور خودکار تخلیه می‌شود.	Er H
نرخ ضربان قلب به‌درستی تشخیص داده نشده است.	Er ۱

- دستگاه و سایر اجزای آن را در صورت عدم استفاده در کیف و جعبه ارائه شده همراه با دستگاه، نگهداری فرمائید.
- دستگاه و سایر اجزای آن را در مکانی تمیز و امن نگهداری فرمائید.
- لطفاً کاف بازویی را از دستگاه جدا کنید.
- احتیاط: برای جدا کردن سری هوا، سری هوای پلاستیکی را از قسمت پایه لوله بکشید، نه خود لوله را.
- لوله هوای قرار گرفته درون کاف بازویی را به آرامی تا کنید.
- توجه بفرمائید:
- لوله هوا را بیش از حد خم نکنید.
- دستگاه و سایر اجزای آن را در شرایط زیر نگهداری نفرمائید:
- اگر دستگاه و سایر اجزای آن خیس هستند.
- در مکان‌هایی که در معرض دمای بالا، رطوبت، نور مستقیم خورشید، گرد و غبار یا گازهای خورنده مانند سفیدکننده‌ها، هستند.
- در مکان‌هایی که در معرض ارتعاش یا ضربه قرار دارند.

تمیز کردن

- از پاک‌کننده‌های ساینده یا فرار استفاده نکنید.
- از یک پارچه خشک نرم یا یک پارچه نرم مرطوب شده با مواد شوینده ملایم (خنثی) برای تمیز کردن دستگاه و کاف بازویی استفاده کنید و سپس آن‌ها را با یک پارچه خشک پاک کنید.
- دستگاه، کاف بازویی یا سایر اجزای آن را در آب نشویند یا غوطه‌ور نکنید.
- برای تمیز کردن دستگاه، کاف بازویی یا سایر اجزای آن از بنزین، تینر یا حلال‌های مشابه استفاده نکنید.

دفع کردن

- دستگاه، اجزای آن و لوازم جانبی اختیاری خود را طبق مقررات محلی قابل اجرا دور بریزید. دفع غیرقانونی ممکن است باعث آلودگی محیط‌زیست شود.

موارد منع مصرف، اقدامات احتیاطی، هشدارها


- بازوبند و لوله هوا را بیش از حد تا و فشرده نکنید.
- در حین اندازه‌گیری، لوله هوا را فشار ندهید.
- توجه بفرمائید که دستگاه و بازوبند، ضربه نخورد و به زمین نیفتد.

- از دستگاه خارج از شرایط محیطی تعیین شده، استفاده نکنید، ممکن است سبب ایجاد نتایج نامعتبر شود.
- پس از استحمام، مصرف کافئین، استعمال دخانیات، ورزش و یا غذا خوردن، از اندازه‌گیری فشارخون خودداری نمائید.
- از این دستگاه برای نوزادان، کودکان نوپا، بچه‌ها و افرادی که قادر به بیان منظور خود نیستند، استفاده نشود.
- داروی مصرفی خود را براساس نتایج قرائت شده از این دستگاه فشارخون تنظیم نکنید. داروی مصرفی را طبق تجویز پزشک خود مصرف کنید. فقط یک پزشک برای تشخیص و درمان فشارخون بالا واجد شرایط است.
- از این دستگاه بر روی بازوی جراحی دیده یا تحت درمان پزشکی استفاده نکنید.
- لطفاً در حین تزریق داخل وریدی یا تزریق خون، کاف بازویی را روی بازوی خود قرار ندهید.
- از این دستگاه در نواحی که تجهیزات جراحی فرکانس بالا (HF)، تجهیزات تصویربرداری تشدید مغناطیسی (MRI)، تصویربرداری سی تی اسکن (CT) انجام می‌شود، نباید استفاده کرد. این شرایط ممکن است منجر به عملکرد نادرست دستگاه و/یا باعث قرائت نادرست نتایج شود.
- از دستگاه در محیط‌های پر از اکسیژن یا نزدیک به گازهای قابل اشتعال استفاده نکنید.
- اگر مبتلا به آریتمی‌های شایعی مانند ضربان‌های زودرس دهلیزی/بطنی یا فیبریلاسیون دهلیزی، اسکروز شریانی، پرفیوژن ضعیف، دیلیت، حاملگی، اختلال فشارخون پری-اکلامپسیا، بیماری‌های کلیوی هستید، قبل از استفاده از این دستگاه با پزشک خود مشورت کنید. توجه داشته باشید که هر یک از این شرایط علاوه بر حرکت بیمار، لرزش بدن یا دست ممکن است بر روی نتایج اندازه‌گیری تأثیر بگذارد.
- هرگز براساس نتایج اندازه‌گیری‌هایتان، اقدام به خوددرمانی یا تشخیص نکنید. همیشه با پزشک خود مشورت کنید.
- به منظور جلوگیری از خفگی، لوله هوا و کابل شارژر را از نوزادان، کودکان نوپا و کودکان دور نگاه دارید.
- این محصول حاوی قطعات کوچکی است که در صورت بلعیده شدن توسط نوزادان و کودکان ممکن است باعث خطر خفگی شود.
- در صورت سابقه حساسیت پوستی و درد و ناراحتی، استفاده از این دستگاه را متوقف کنید و با پزشک خود مشورت نمائید.

نمادهای استفاده شده

	به دفترچه راهنمای کاربری مراجعه نمایید.
	دستگاه از نوع BF است (تنها کاف).
	شماره سریال
IP22	محافظت شده در برابر تماس انگشتان و اجسام بزرگتر از ۱۲ میلی‌متر، محافظت شده در برابر اسپری آب با زاویه کمتر از ۱۵ درجه نسبت به راستای قائم
	تاریخ تولید
	کارخانه سازنده
	نماد علامت‌گذاری دستگاه‌های برقی و الکترونیکی مطابق ضوابط ۲۰۰۲/۹۶/EC. دستگاه، لوازم جانبی و بسته‌بندی باید به‌درستی دفع شوند. این محصول را به عنوان ضایعات بدون تفکیک شهری دفع نکنید!
	نحوه جایگذاری صحیح کالا به سمت بالا بوده و درب کارتن باید از بالا باز شود.
	بسته‌بندی محصول را در سطل زباله بیندازید و به حفظ پاکیزگی شهر کمک کنید.
	محصول و بسته‌بندی دور از رطوبت و آب نگهداری شود.
	احتیاط: وضعیت بالقوه پرخطری را نشان می‌دهد که در صورت عدم اجتناب از آن ممکن است منجر به صدمه متوسط به کاربر، بیمار یا آسیب به تجهیزات شود.
	هشدار: وضعیت بالقوه خطرناکی را نشان می‌دهد که در صورت جلوگیری نکردن از آن می‌تواند منجر به مرگ یا جراحات جدی شود.
	بازیافت. محصول از مواد قابل بازیافت ساخته شده است.

- قبل از استفاده از این دستگاه بر روی بازویی که در آن دسترسی یا درمان درون‌شریانی یا یک شانت شریانی-وریدی (A-V) وجود دارد، به دلیل تداخل موقتی در جریان خون که می‌تواند منجر به آسیب شود، حتماً با پزشک خود مشورت نمایید.
- اگر عمل ماستکتومی انجام داده‌اید، قبل از استفاده از دستگاه با پزشک خود مشورت کنید.
- اگر مشکلات جریان خون یا اختلالات خونی مشاهده می‌کنید، قبل از استفاده از این دستگاه با پزشک خود مشورت کنید، زیرا باد کردن کاف می‌تواند باعث کبودی شود.
- بیش‌ازحد مورد نیاز اندازه‌گیری نکنید زیرا ممکن است کبودی ناشی از تداخل جریان خون به وجود بیاید.
- کاف بازویی را فقط زمانی باد کنید که کاف روی بازو قرار گرفته باشد.
- اگر کاف در حین اندازه‌گیری شروع به تخلیه شدن نکرد، کاف بازویی را بردارید.
- از این دستگاه برای اهدافی جز اندازه‌گیری فشارخون استفاده نکنید.
- در طول اندازه‌گیری، مطمئن شوید که تلفن همراه یا هرگونه دستگاه الکتریکی دیگری که میدان‌های الکترومغناطیسی ساطع می‌کند در فاصله ۳۰ سانتی‌متری این دستگاه نباشد، در غیر این صورت ممکن است منجر به عملکرد نادرست دستگاه و/یا قرائت نادرست شود.
- لطفاً اقدام به تعمیر یا جدا کردن دستگاه و اجزای آن از هم نکنید. این کار ممکن است منجر به قرائت نادرست دستگاه شود.
- از این دستگاه در مکانی که رطوبت یا خطر پاشیدن آب وجود دارد، استفاده نکنید. این شرایط ممکن است به دستگاه آسیب برساند.
- از این دستگاه در وسایل نقلیه در حال حرکت مانند اتومبیل استفاده نفرمائید.
- دستگاه را رها نکنید و در معرض تکان‌های شدید یا لرزش قرار ندهید.
- از این دستگاه در مکان‌هایی با شرایط دمایی و رطوبت بالا یا پایین استفاده نکنید.
- برای این دستگاه فقط از بازوبند خود دستگاه استفاده کنید، استفاده از بازوبندهای متفرقه منجر به بروز خطا در اندازه‌گیری می‌شود.

	محصول دور از نور مستقیم خورشید نگهداری شود.
==	جریان مستقیم

گارانتی

- از اینکه دستگاه فشارسنج دیجیتالی بازویی Arun SY را خریداری کرده‌اید، متشکریم. این محصول از مواد باکیفیت ساخته شده و در فرآیند ساخت آن دقت و توجه زیادی به کار رفته است. دستگاه فشارسنج دیجیتالی بازویی مدل SY ساخت برند Arun دارای ۵ سال گارانتی تعویض و خدمات پس از فروش می‌باشد.
- موارد زیر تحت پوشش گارانتی شرکتی ما می‌باشد:
- اگر کالای خریداری شده ایراد و یا اشکال فنی داشته باشد.
- اگر کالای خریداری شده از نظر مشخصات یا ظاهر فیزیکی با اطلاعات روی جعبه، دفترچه راهنمای کاربری و وبسایت مغایرت داشته باشد.
- اگر کالای خریداری شده، آسیب‌دیدگی یا ایراد فیزیکی و ظاهری داشته باشد.
- اگر در اثر حمل‌ونقل، آسیب‌دیدگی ایجاد شده باشد.
- سایر لوازم دستگاه شامل کاف بازویی و لوله آن و کابل شارژر، از تاریخ خرید دارای ۱۲ ماه گارانتی می‌باشند.
- موارد خارج از پوشش گارانتی شرکتی:
- دستگاهی که کارت گارانتی، فاکتور فروش، برچسب حاوی بارکد و شماره سریال آن مخدوش شده باشد، دچار خط‌خوردگی و تغییرات بوده یا از روی جعبه کنده شده باشد یا با شماره سریال دستگاه مطابقت نداشته باشد مشمول گارانتی نمی‌باشد.
- جهت استفاده از گارانتی و خدمات پس از فروش، ارائه کارت گارانتی الزامی است، لذا در نگهداری این کارت دقت فرمائید، المثنی صادر نخواهد شد.
- ضمانت و خدمات پس از فروش دستگاه، محدود به عیوب ناشی از ساخت بوده و شامل ایرادات ناشی از بلایای طبیعی یا حوادث غیرمترقبه، ضربه، آتش، نفوذ مایعات یا مواد شیمیایی، شکستگی، خراشیدگی، تغییر شکل، زنگ‌زدگی، نوسانات برق یا عیوب مربوط به استفاده در محیط‌های آلوده و پر گرد و غبار، تغییر در قطعات، قطع و وصل اتصالات در حین روشن بودن دستگاه، صدمات در حین استفاده از دستگاه، آسیب‌دیدگی به علت استفاده نادرست از دستگاه (عدم رعایت شرایط مندرج در دستورالعمل نگهداری و کارکرد)، دستکاری، تنظیم یا تعمیر توسط افراد غیرمجاز نمی‌باشد.

- آسیب‌های ناشی از نقص فنی ذاتی دستگاه، مواد و قطعات به کار رفته در آن تا تاریخ قید شده در کارت گارانتی و روی جعبه و دفترچه راهنمای کاربری معتبر بوده و در خارج از تاریخ قید شده، دستگاه مشمول گارانتی و خدمات پس از فروش نمی‌باشد.
- به‌منظور استفاده از خدمات پس از فروش و گارانتی، نگهداری کارت گارانتی، فاکتور فروش معتبر شرکت و یا نمایندگی‌های آن و برچسب‌های نصب شده روی جعبه الزامی می‌باشد.
- بررسی تطابق شرایط گارانتی با وضعیت فعلی دستگاه مشتری در طول دوره گارانتی، صرفاً بر عهده کارشناسان بخش خدمات پس از فروش شرکت می‌باشد.
- در زمان تحویل دستگاه به‌منظور تعمیرات، ارائه کارت گارانتی، فاکتور فروش، شماره سریال، بارکد، جعبه بسته‌بندی اصلی دستگاه و برچسب الصاق شده روی آن الزامی می‌باشد. در غیر این صورت هزینه تعمیرات بر عهده مشتری خواهد بود.
- در گارانتی، چنانچه دستگاه قابل تعمیر باشد، تعمیر خواهد شد، در غیر این صورت براساس تشخیص کارشناسان فنی شرکت اقدام خواهد شد.
- هرگونه دستکاری، اقدام به سرویس یا کالیبراسیون، تعمیرات یا تغییرات توسط افراد غیرمجاز و به‌جز کارشناسان فنی شرکت، دستگاه را از درجه اعتبار گارانتی ساقط می‌نماید.
- خرابی دستگاه به دلیل استفاده از لوازم جانبی و باتری غیراصل و نامعتبر
- *به‌منظور استفاده از خدمات گارانتی ارائه کارت گارانتی، فاکتور فروش، شماره سریال درج شده روی جعبه بسته‌بندی و درج مشخصات و مهر و امضای فروشنده در کارت گارانتی کالا توسط فروشنده یا شرکت الزامی می‌باشد.
- لطفاً جهت اطلاع از شرایط کامل گارانتی و خدمات پس از فروش حتماً به وبسایت شرکت، بخش خدمات پس از فروش مراجعه فرمائید و یا از طریق شماره‌های زیر با ما در تماس باشید.
- راه‌های ارتباطی جهت تماس با مرکز خدمات پس از فروش

و پیگیری گارانتی:

+۹۸ ۹۱۰۲۹۷۶۳۹۶ 

+۹۸ ۹۱۰۲۹۷۶۳۹۶ 